

Meine Ziele für \_\_\_\_\_

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Welche 3 Top Lebens-Ziele sind für Dich in den nächsten 6 Monaten - 3 Jahren besonders wichtig?</li> <li>• <b>Warum</b> möchtest du dieses Ziel erreichen und woran würdest Du oder andere erkennen, dass dieses Ziel erreicht wurde? (Was wäre dann „anders“?)</li> </ul>			
	Ziel	Woran erkennbar / messbar?	Ab wann?
Bsp.	Ich möchte gerne einen netten Partner kennenlernen, mit dem ich eine Familie gründen kann.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• fester Partner</li> <li>• Hochzeit</li> <li>• Kinder</li> </ul>	Ab MM.JJJJ
→	Ich lebe ab MM.JJJJ mit meinem Traummann in glücklicher und erfüllter Partnerschaft.		
→	Wenn ich verheiratet bin, erfülle ich mir meinen Wunsch nach Liebe und Nähe. Ich werde Mama/Papa sein und eine eigene Familie haben.		
1			
→			
→			
2			
→			
→			
3			
→			
→			

## Aufgaben

A. Drucken Sie diese Formular 5 x aus und befüllen es mit Zielen aus folgenden Bereichen:

1. Beziehung / Partnerschaft
2. Familie und Kinder
3. Freizeit / eigene Zeit für mich
4. Gesundheit und Vitalität
5. Persönliche Weiterentwicklung

B. Besprechen Sie Ihre Ziele mit Ihrem Partner

1. Welche Ziele haben Sie gemeinsam?
2. Welche Ziele haben Sie für sich?
3. Welche Ziele fallen Ihnen gemeinsam noch ein? Vervollständigen Sie dies auf einem extra Formular.

C. Sehen Sie sich gemeinsam den Film „Das Beste kommt zum Schluss“ an. Mit Jack Nicholson und Morgan Freeman.

1. Erstellen Sie im Anschluss Ihre persönliche Löffelliste (Mind. 50 Punkte was Sie noch ansehen, erreichen, verwirklichen möchten in Ihrem Leben)
2. Vergleichen Sie im Anschluss dann Gemeinsamkeiten und gegenseitige Unterstützungsmöglichkeiten mit Ihrem Partner und seiner Liste.



Elke & Ralf Raml  
Schlickstraße 6  
Frankfurt am Main  
+49 69 3400 3239  
mail@be-in-love.de